****夏季作息时间表（2018年5月1日起执行）****

一、教工

上午工作时间8：10－12：00； 打卡时间7：30－8：10

下午工作时间14：00－17：30；打卡时间13：20－14：00 ；17：30－18：30

二、学生

早晨 6：20－6：40起床

      6：40－7：10晨练早读

      7：10－7：50早餐

上午 8：00－8：10预备

      8：10－9：00第1节课

      9：10－10：00第2节课

      10：15－11：05第3节课

      11：10－12：00第4节课

      12：00－14：30午餐午休

下午 14：30—14：40预备

     14：40－15：30第5节课

     15：40－16：30第6节课

     16：40－17：30第7节课或课外活动

     17：30－19：00晚餐

晚上 19：00－21：00晚自习

     23：00熄灯休息

注：教职工周五及节假日前一天作息时间调整为13:30—16：30